

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

*Дозорец Ю.С.*



**МЕНЮ**

на 23.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>86,75</b>	<b>606</b>	<b>18,24</b>	<b>20,69</b>	<b>86,68</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		107	2,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>874</b>	<b>30,42</b>	<b>36,09</b>	<b>106,72</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>659</b>	<b>12,11</b>	<b>18,38</b>	<b>111,34</b>	
<b>Итого за 23.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 138</b>	<b>60,77</b>	<b>75,16</b>	<b>304,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./